PROGRAMME

DU LUNDI 9
AU DIMANCHE 15 NOV.

itinova

EHPAD
Sainte Catherine
Labouré

LUNDI 9 NOVEMBRE
11:00 ATELIER SOUVENIR
14:30 ATELIER ESTHÉTIQUE
15:30 ATELIER MANUEL

MARDI 10 NOVEMBRE
11:00 LECTURES COURTES
14:30 ART-THÉRAPIE
15:30 ANIMATION VSART

MERCREDI 11 NOVEMBRE
14:00 ANIMATIONS AU SALON

JEUDI 12 NOVEMBRE
10:00 QUIZ CULTURE GÉNÉRALE
15:00 RÉPÉTITION DE LA CHORALE DE NOËL

VENDREDI 13 NOVEMBRE
11:00 JEU DU BAC
15:30 DÉGUSTATION
DE CHÂTAIGNES EN MUSIQUE

SAMEDI ET DIMANCHE
14:00 ANIMATIONS AU SALON

Lundi 9 novembre

Céleri sauce bulgare
Sauté de dinde au curry
Boulgour
Plateau de fromages
Fruits de saison
-
Potage aux légumes
Crêpe au fromage
Salade verte
Plateau de fromages
Dessert

Mardi 10 novembre

Pâté de campagne
cornichons
Blanquette de colin
et épinards
Riz créole
Plateau de fromages
Fromage blanc au miel
-
Soupe de légumes
Quiche Lorraine
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert

Mercredi 11 novembre

Salade composée
au fromage
Rôti de porc frais
à la crème d'ail
Haricots verts très fins
ail et persil
Plateau de fromages
Gâteau au chocolat noir
-
Soupe de légumes
Brandade de polenta
à la vénitienne
Plateau de fromages
Dessert

Jeudi 12 novembre

Carottes râpées Marocaine
Steak haché
Gratin Dauphinois
Plateau de fromages
Corbeille fruits hiver
-
Soupe de légumes
Pommes de terre au four,
fromage blanc aux herbes
et jambon
Plateau de fromages
Dessert

Vendredi 13 novembre

Haricots verts aux échalotes
Filet de hoki pané
Fondue de poireaux
Plateau de fromages
Tarte aux pommes
-
Soupe de légumes
Gâteau de foies de volaille au porto
Semoule aux épices
Plateau de fromages
Dessert

Samedi 14 novembre

Céleri râpé sauce salade
Raviolis au gratin au basilic
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert
-
Velouté de légumes
Gratin de chou fleur à la paysanne
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert

Dimanche 15 novembre

Macédoine de légumes surimi
Petit salé aux lentilles
Plateau de fromages
Tarte à la rhubarbe
-
Soupe de légumes
Tarte au saumon ciboulette
Salade verte feuille de chêne
Plateau de fromages
Dessert

itinova

UN CHEMIN POUR CHACUN

EHPAD SAINTE CATHERINE LABOURÉ

130 chemin de la Providence
83100 TOULON
www.itinova.org