

PROGRAMME

**DU LUNDI 28 SEPTEMBRE
AU DIMANCHE 3 OCTOBRE**

LUNDI 28 SEPTEMBRE

10:00 CUISINE

11:00 MESSE DE ST VINCENT DE PAUL

15:30 DIAPORAMA SUR ST VINCENT

MARDI 29 SEPTEMBRE

11:00 QUIZ

11:30 SORTIE AU RESTAURANT

15:30 BOWLING

MERCREDI 30 SEPTEMBRE

11:00 ATELIER MANUEL

15:30 ATELIER MANUEL

15:30 MOTUS

JEUDI 1ER OCTOBRE

**11:30 JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE
AVEC LES JEUNES DU LYCÉE BONAPARTE**

14:30 MUSICOTHÉRAPIE

16:15 QUIZ MUSICAL

VENDREDI 2 OCTOBRE

11:00 PETIT BAC

15:30 ATELIER MANUEL

SAMEDI 3 ET 4 OCTOBRE

14:00 ANIMATIONS AU SALON

Lundi 28 septembre

Carottes râpées
Beignets de calamars
Poêlée de légumes
Plateau de fromages
Fruits de saison
-
Potage aux légumes
Gratin de courgettes au jambon
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert

Mercredi 30 septembre

Macédoine de légumes
sauce vinaigrette
Sauté de porc
aux olives vertes
Polenta au beurre
Plateau de fromages
Panna cotta Maison
aux framboises
-
Soupe de légumes
Œuf dur sauce aurore
Torti tricolores
Plateau de fromages
Dessert

Mardi 29 septembre

Pâté en croûte
Boudin noir aux pommes
Purée de pommes
de terre maison
Plateau de fromages
Compote pomme banane
-
Potage aux légumes
Feuilleté chèvre
Salade verte
Plateau de fromages
Dessert

Jeudi 1er octobre

Champignons à la Grecque
Cuisse de poulet
au jus réduit
Frites
Plateau de fromages
Cône glacé chocolat
pistache
-
Potage aux légumes
Gratin de pâtes
à la paysanne
Salade composée
mélangée sauce salade
Plateau de fromages
Dessert

Vendredi 2 octobre

**Courgettes râpées
au citron
Paupiette de poisson
sauce beurre citronné
Purée de patates douces
Plateau de fromages
Tarte feuilletée
aux pommes
-
Potage aux légumes
Pommes de terre au
cervelas et emmental
Plateau de fromages
Dessert**

Samedi 3 octobre

**Artichaut vinaigrette
Penne bolognaise
et son parmesan
Plateau de fromages
Fruits de saison
-
Velouté de poireaux
Tarte au chèvre et
tomate basilic
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert**

Dimanche 4 octobre

**Rosace de melon charentais
au jambon cru
Rôti de porc
Pommes de terre boulangère
Plateau de fromages
Cheesecake au coulis de
fruits rouges
-
Velouté de légumes
Friand à la viande
Laitue iceberg garniture
Plateau de fromages
Dessert**

itinova



UN CHEMIN POUR CHACUN

EHPAD SAINTE CATHERINE LABOURÉ
130 chemin de la Providence
83100 TOULON
www.itinova.org