PROGRAMME

DU LUNDI 12
AU DIMANCHE 18 OCTOBRE

itinova

EHPAD
Sainte Catherine
Labouré

LUNDI 12 OCTOBRE
10:00 GYM DOUCE
14:30 ATELIER ESTHÉTIQUE
15:30 MUSIQUE

MARDI 13 OCTOBRE
11:00 FLÉCHETTES
15:30 ANNE-MARIE CONTEUSE
PROPOSÉE PAR VSART

MERCREDI 14 OCTOBRE
11:00 VISITES INDIVIDUELLES
12:30 LOTO AU LUC
15:30 JEU DE DESSIN

JEUDI 15 OCTOBRE
15:30 ATELIER MANUEL
17:00 WORLD CAFÉ PENSER L'AVENIR

VENDREDI 16 OCTOBRE
11:00 QUIZ
15:30 VOLLEY ADAPTÉ

SAMEDI 17 ET 18 OCTOBRE
14:00 ANIMATIONS AU SALON

Lundi 12 octobre

Brocolis sauce salade
Boulettes d'agneau sauce provençale
Tagliatelles
Plateau de fromages
Fruits de saison
-
Velouté de légumes
Clafoutis à la julienne de légumes
Plateau de fromages
Dessert

Mardi 13 octobre

Carottes râpées aux olives
Steak haché
Pommes frites
Plateau de fromages
Mousse au chocolat au lait
-
Potage Parmentier
Chausson de dinde bolognaise
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert

Mercredi 14 octobre

Salade Colombienne
Lasagnes ricotta chèvre épinards
Plateau de fromages
Feuilleté aux pommes
-
Potage aux légumes
Salade Strasbourgeoise
Plateau de fromages
Dessert

Jeudi 15 octobre

Œuf dur mayonnaise
Cuisse de poulet
Lentilles vertes
Plateau de fromages
Crème aux œufs
-
Potage aux légumes
Gratin de coquillettes au jambon blanc
Plateau de fromages
Dessert

Vendredi 16 octobre

Assiette de crudités
Blanquette de poisson
Riz pilaf
Plateau de fromages
Gâteau au fromage blanc
et citron (maison)
-
Potage aux légumes
Quiche Lorraine
Plateau de fromages
Dessert

Samedi 17 octobre

Blancs de poireaux
persillés
à la vinaigrette
Hachis Parmentier -
Salade
Plateau de fromages
Dessert
-
Velouté de poireaux
Omelette au fromage
Salade verte vinaigrette
Plateau de fromages
Dessert

Dimanche 18 octobre

Mousse de foie de canard
Vol au vent quenelle
et sa garniture financière
Coquillettes aux œufs
Plateau de fromages
Tarte pomme-rhubarbe
-
Velouté de bolets
Tarte au saumon ciboulette
Salade moutardette
Plateau de fromages
Dessert

itinova

UN CHEMIN POUR CHACUN

EHPAD SAINTE CATHERINE LABOURÉ
130 chemin de la Providence
83100 TOULON
www.itinova.org