EHPAD
SAINTE CATHERINE LABOURÉ

BILAN D'ANIMATIONS 2025

DAVID TAVELLA

itinova
UN CHEMIN POUR CHACUN

L'animation à l'EHPAD Sainte Catherine Labouré

L'animation est un pôle important qui doit permettre à chaque résident de participer selon ses capacités et ses envies aux nombreux ateliers quotidiens qui ont pour objectif principal le maintien de l'autonomie, dans un climat d'écoute et d'échange, facteur de joie et de plaisir.

ARTICLE 5 DE LA CHARTE DE L'ANIMATION EN GÉRONTOLOGIE

> L'animation en gérontologie s'appuie sur les moyens d'investigation des attentes des personnes dans une éthique préservant le respect de la vie personnelle.

L'animation se situe dans une perspective d'accomplissement de l'Être humain dans le respect de ses capacités et l'expression de ses aspirations. Le projet d'animation est validé dans le cadre institutionnel et s'articule avec les autres projets. Il s'intègre au projet de vie : il existe, en amont de l'animation, toute une approche individuelle de la personne âgée, de ses envies et de ses centres d'intérêts. L'animation se fonde sur les attentes de la personne. Elle constitue une réponse à ces attentes. Il est donc primordial de connaître la personne.

ARTICLE 8 DE LA CHARTE DE L'ANIMATION EN GÉRONTOLOGIE

> L'animateur communique de façon adaptée et compréhensible par tous, pour développer la participation et la coopération de chacun.

Son statut est lié à des compétences professionnelles validées et reconnues. Les actions d'animation régulièrement organisées par le service animation ne donnent pas lieu à facturation. Les prestations ponctuelles d'animation (restaurant, sorties...) sont signalées au cas par cas ainsi que leurs conditions financières de participation, s'il y a lieu. Le programme trimestriel est élaboré par l'animateur avec la responsable des services logistiques. Le programme est affiché sur divers supports.

LES OBJECTIFS DU PROJET D'ANIMATION

Conformément aux objectifs du projet d'animation, chaque jour des ateliers différents sont proposés aux résidents en fonction de leurs capacités, de leurs désirs. Il est sans doute nécessaire de rappeler ici les objectifs inscrits dans le projet d'animation de 2024

- Décloisonner, au sein de l'établissement, les secteurs PASA, UHR, et les autres résidents, construire un lien
- Convaincre chacun des capacités d'échanges et d'action qui demeurent malgré la dépendance
- Maintenir une autonomie maximale
- Permettre de conserver à chacun une image positive de soi
- Favoriser le maintien des liens sociaux autant au sein de l'établissement, qu'au sein de la société
- Maintenir les liens familiaux dans leur cadre traditionnel (le parent restant à sa place de parent, sujet de sa vie et libre de ses choix)
- Permettre l'exercice de la citoyenneté en garantissant le droit à l'information et à la participation de la vie institutionnelle, locale et nationale
- Proposer des divertissements et créer une ambiance festive à l'occasion de fêtes calendaires
- Lutter contre l'isolement

DES ACTIVITÉS QUI RÉPONDENT AUX OBJECTIFS

Comme nous l'avons indiqué plus haut, les activités proposées répondent aux objectifs définis dans le projet institutionnel et visent à préserver les capacités des résidents, à valoriser leur image, à maintenir le lien social et à rompre l'isolement.
Malgré tout, il s'agit surtout, au-delà de toute volonté "thérapeutique" ou "rééducative" de donner un sens à la vie en institution, ainsi que de faire revivre un désir de vie à ceux que nous accompagnons.

ADAPTER L'OFFRE

Quelques personnes refusent toute participation aux activités organisées par la structure, mais celles-ci sont rares. Pour ces personnes, des actions individuelles sont mises en place depuis 10 ans, si elles semblent bénéfiques et s'inscrivent dans le projet de vie individuel du résident. De façon générale, face à une population fatiguée, qui aspire souvent au calme et au repos, pour replonger dans ses souvenirs, nous devons savoir mesurer nos propositions pour ne pas devenir, par soucis de bien faire, des animateurs qui en demandent trop.

Si nous proposons une grande variété d'activités, la participation doit toujours être volontaire et le résident doit y prendre du plaisir. Ainsi, nous avons adapté nos offres et ne cessons d'évaluer ce qui est fait pour mieux répondre aux souhaits des résidents, comment ? En leur posant souvent des questions sur les activités proposées, et au travers de ce qui s'appelle des « commissions d'animation ».

PLACER L'ANIMATION AU COEUR DE L'ÉTABLISSEMENT

Depuis juin 2024 les animations se déroulent en grande partie au salon du rez-de-chaussée, ainsi ce lieu devient un espace de rencontres et un repère à la fois dans l'espace et le temps. Les résidents savent qu'en s'y rendant, le matin comme l'après-midi, il va y avoir une activité qui va être proposée.
De cette façon, même des résidents qui ne participent pas activement, où qui hésitent à rejoindre un groupe, peuvent observer d'abord, puis prendre la parole ou se rapprocher du groupe.
Le salon est ouvert sur le hall d'entrée, visible dès l'arrivée des visiteurs dans l'établissement, il est une "vitrine". Les animations dans ce lieu permettent de le rendre vivant.

LE CATALOGUE DES ACTIVITÉS

En 2025 nous avons continué de proposer les activités des années précédentes, tout en apportant des modifications et en utilisant d'avantage les outils informatiques et multimédia :

ATELIER DE TRAVAUX MANUELS

Ils sont tous en lien avec la décoration de la maison : nous préparons lors de ces activités notamment la décoration des tables pour les fêtes, la décoration du salon et certains éléments de décors plus volumineux. Ces activités se déroulent une fois par semaine ou toutes les deux semaines.

🎯 L'objectif de cette activité est de se divertir, de diminuer les tensions psychiques grâce à la possibilité de les exprimer à travers un support, de stimuler la fonction oculo-manuelle (psychomotricité fine), d'entretenir le système neuromusculaire, d'échanger des savoirs entre les membres du groupe. C'est une manière de s'occuper en vue d'une certaine forme de réalisation personnelle. En effet, c'est une activité qui permet à la personne de satisfaire ses aspirations, de se valoriser et d'être utile (partage de son savoir, décoration de l'établissement).

ACTIVITÉ MUSICOTHÉRAPIE

L'intervenant vient une à deux fois par mois. C'est une pratique thérapeutique orientée vers le dialogue et la communication. La musicothérapie utilise la médiation sonore ou musicale, elle fait également appel au potentiel créatif de chacun.
L'activité musique est proposé une fois par semaine.

🎯 Les objectifs de ces ateliers sont nombreux : il permet de se divertir, d'activer la mémoire par des souvenirs communs ou personnels, de lutter contre l'isolement en appartenant à un groupe reconnu, de se détendre.

VSART

VSART est une association qui a pour mission et objectif, l'apport de l'art et de la culture aux personnes en situation de fragilité ou d'exclusion. Ils interviennent une fois par mois et proposent des musiciens, chanteurs, conteurs, etc.... Ces moments culturels sont particulièrement appréciés par les résidents.

LA MÉDIATION ANIMALE

La médiation animale a lieu une à deux fois par mois. Ces séances touchent particulièrement les résidents qui sont un peu en retrait et qui rencontrent des difficultés à intégrer les activités collectives proposées. La souplesse des interventions en zoothérapie rend possible la réalisation d'activités adaptées aux besoins et aux demandes des personnes âgées à différents stades de leur autonomie. Bien que l'intervenant prenne en charge les séances, l'implication active et soutenue de l'équipe est indispensable. L'animal permet à la personne de créer des liens affectifs, elle peut faire plaisir à l'animal et ainsi se donner un rôle positif. L'animal toujours reconnaissant lui renverra spontanément l'affection reçue et ainsi permettra le lien. Des séances en groupes sont également organisées.

🎯 L'objectif de cette activité est de se divertir, de diminuer les tensions psychiques grâce à la possibilité de les exprimer à travers un support, de stimuler la fonction oculo-manuelle (psychomotricité fine), d'entretenir le système neuromusculaire, d'échanger des savoirs entre les membres du groupe. C'est une manière de s'occuper en vue d'une certaine forme de réalisation personnelle. En effet, c'est une activité qui permet à la personne de satisfaire ses aspirations, de se valoriser et d'être utile (partage de son savoir, décoration de l'établissement).

La médiation animale et les TNMP (Thérapies Non Médicamenteuses Personnalisées) :

La médiation animale est une approche qui s'inscrit pleinement dans le cadre des Thérapies Non Médicamenteuses Personnalisées (TNMP). Les TNMP regroupent un ensemble de pratiques et d'interventions qui ne recourent pas aux médicaments pour améliorer la qualité de vie, le bien-être et l'autonomie des personnes, notamment celles souffrant de troubles cognitifs, de troubles du comportement ou liées au vieillissement.

Dans le contexte des TNMP, la médiation animale est utilisée comme un outil thérapeutique personnalisé, adapté aux besoins, aux capacités et aux préférences de chaque individu. L'animal devient un médiateur dans la relation entre le professionnel (éducateur spécialisé, psychomotricien, ergothérapeute, etc.) et la personne accompagnée.

ACTIVITÉ FLORALE

une fleuriste intervient tous les premiers mercredis du mois. C'est une discipline qui vise à créer des décorations florales et des bouquets en utilisant des fleurs fraîches. Cet art est devenu un moyen de divertissement et de relaxation destiné à toutes les tranches d'âge et particulièrement aux seniors, car il leur est très bénéfique. L'atelier floral est facile à mettre en place et s'adapte à chaque niveau d'autonomie. Selon les goûts, les occasions et les tendances du moment, les seniors créent de magnifiques bouquets qu'ils gardent à la fin. En effet, ces décorations peuvent décorer leurs espaces de vie ou les espaces communs d'une résidence, et leur permettre de les rendre plus harmonieux. Dès lors, l'atelier floral est un excellent moyen de les réunir autour d'un projet commun et de lutter contre la solitude.

🎯 L'atelier peut solliciter la mémoire (se souvenir des noms de fleurs, des techniques de composition), l'attention, la créativité et la prise de décision (choix des fleurs, agencement). Cela s'apparente aux TNMP de stimulation cognitive et de réminiscence en évoquant des souvenirs liés aux fleurs.
Le contact avec les fleurs (textures variées), les couleurs vives et les parfums délicats stimulent les sens des résidents. Cela peut être particulièrement bénéfique pour les personnes souffrant de troubles cognitifs ou sensoriels, s'inscrivant dans les TNMP de stimulation multisensorielle.

L'ART THÉRAPIE

L'art thérapie est une activité proposée tous les mardis après-midi. Il s'agit d'une méthode de travail en psychothérapie utilisant l'ensemble des outils d'expression artistique.

🎯 L'objectif de renouer le dialogue avec soi-même et avec autrui, de stimuler la créativité de chacun. Par l'art, la personne âgée laisse surgir ses émotions, ses souffrances, pour se découvrir et évoluer vers un mieux-être, une résolution ou une meilleure utilisation de ses ressources.
Tout ce que l'individu ne dit pas, l'art – son expression artistique – le dira pour lui. L'art-thérapie ne fait pas appel à une maîtrise technique de l'art, mais à la créativité individuelle fondamentale de chaque être humain. Le but n'est pas de créer un chef-d'œuvre, mais de construire une image valorisante de soi à travers la création artistique.

L'ESTHÉTICIENNE

L'intervention mensuelle d'une esthéticienne auprès des résidents d'un EHPAD revêt une importance significative, allant bien au-delà d'un simple soin esthétique. Elle contribue de manière essentielle au bien-être et au maintien de l'estime de soi des personnes âgées dépendantes.

Les soins proposés par une esthéticienne (hydratation, massage doux des mains et des pieds, etc.) apportent un confort physique et une sensation de détente. Ces moments de contact et de manipulation peuvent être particulièrement apaisants pour des personnes parfois touchées par la douleur chronique ou l'inconfort lié à l'immobilité. Des soins spécifiques peuvent aider à prévenir certains désagréments liés à l'âge et à l'immobilité, comme la sécheresse cutanée, les crevasses, ou favoriser une meilleure circulation sanguine par des massages doux.
Ces soins ont également un impact sur le renforcement de l'estime de soi et de l'image corporelle. Se sentir soigné, propre et présentable contribue grandement au maintien de la dignité. L'intervention de l'esthéticienne rappelle aux résidents qu'ils sont toujours des individus qui méritent attention et soin, malgré la dépendance ou la maladie. Les changements physiques liés à l'âge et à la maladie peuvent altérer l'image que les résidents ont d'eux-mêmes. Les soins esthétiques (manucure, coiffure simple, maquillage léger si souhaité) peuvent aider à se sentir plus en accord avec son apparence et à retrouver une certaine confiance.

LE COIFFEUR

Le coiffeur est présent tous les jeudis du mois. Cette activité engage une rémunération auprès du professionnel. Ainsi les résidents ainsi que les familles peuvent prendre rendez-vous auprès de lui afin de bénéficier de la prestation, dans vrai salon de coiffure installer au niveau 0.

L'objectif va bien au-delà d'une simple coupe de cheveux. Il s'inscrit dans une démarche globale de bien-être, de maintien de la dignité et de renforcement de l'estime de soi des résidents.
Ils se sentent soignés et présentables, avoir des cheveux propres, coiffés et entretenus contribue grandement au sentiment de dignité. Cela permet aux résidents de se sentir plus "eux-mêmes" et moins dépendants de leur état physique ou de leur environnement médicalisé.
Enfin, la coiffure est une composante importante de l'identité personnelle. Maintenir une coiffure familière ou adaptée à leurs goûts permet aux résidents de conserver un lien avec leur passé et leur individualité.

PHOTOGRAPHIES

Prendre des photos revêt une importance significative pour plusieurs raisons, touchant à la fois le bien-être des résidents, la communication avec les familles et la valorisation du travail des équipes. Les moments importants sont pris en photo (et ils sont nombreux). Pour des raisons écologiques et de développement durable toutes les photos ne sont pas imprimées, mais elles sont disponibles sur la borne tactile de l'accueil. Des sélections des meilleurs clichés sont diffusés sur les écrans dynamiques. Les résidents qui le désirent peuvent en obtenir des tirages.

🎯 Les photos, en particulier celles d'événements passés ou d'activités récentes, peuvent raviver des souvenirs chez les résidents, notamment ceux atteints de troubles cognitifs comme la maladie d'Alzheimer. Elles servent de support à la conversation, facilitant les échanges avec le personnel, les familles et les autres résidents.
Les photos prises lors d'activités, d'ateliers ou d'événements festifs mettent en lumière la participation et l'engagement des résidents. Voir son image associée à un moment positif renforce l'estime de soi et le sentiment d'appartenance à la communauté de l'EHPAD.
Les photos partagées avec les familles permettent de les tenir informées de la vie quotidienne de leur proche en EHPAD. Elles donnent un aperçu des activités proposées, des événements organisés et de l'ambiance générale de l'établissement.

Les photos respectent le droit à l'image et la réglementation en vigueur.

BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque, c'est une petite activité dans notre établissement, l'animatrice donne des livres aux résidents à leur demande, c'est une activité individualisée, pour que l'animatrice puisse répondre le mieux possible aux attentes des résidents (aide aux choix, conseils…)

🎯 Les objectifs sont de maintenir une activité, un lien social, lutter contre l'isolement permettre l'évasion au travers des lectures.

LA REVUE DE PRESSE

La revue de presse est un moment important pour de multiples raisons, touchant au bien-être des résidents, au maintien de leurs capacités cognitives et à leur lien avec le monde extérieur. Il est important de donner un caractère léger à cette animation en ne donnant pas que des informations “tragiques” mais en laissant une grande part à l’actualité “insolite”.

La revue de presse permet aux résidents de rester informés des événements locaux, nationaux et internationaux. Cela les aide à se sentir connectés au monde extérieur et à ne pas se replier sur eux-mêmes.
Écouter, comprendre et discuter des informations sollicite différentes fonctions cognitives telles que l'attention, la mémoire, le langage et le raisonnement. Cela contribue à maintenir et à stimuler leurs capacités intellectuelles. Les sujets abordés lors de la revue de presse peuvent être d'excellents points de départ pour des discussions entre résidents et avec l’animateur.
La revue de presse peut fournir des sujets de discussion concrets entre les résidents et leurs familles lors des visites.

SORTIE DANS LE JARDIN

L’établissement dispose d’un parc thérapeutique qui offre un environnement sécurisé, propice aux promenades.

Le jardin offre une richesse de sensations : les couleurs vives des fleurs, les textures variées des feuilles et de l'écorce, les parfums des plantes aromatiques, le chant des oiseaux, le bruissement du vent. Ces stimulations douces peuvent réactiver les sens, parfois atténués avec l'âge ou la maladie.
Le contact avec la nature a un effet apaisant prouvé. Le calme du jardin, les sons naturels et la verdure contribuent à diminuer le stress, l'agitation et l'anxiété.
Le jardin thérapeutique est un lieu de rencontre et d'échange entre les résidents, le personnel, et les familles.

LES DIFFÉRENTS ATELIERS MÉMOIRES

Différents ateliers mémoires pendant la semaine au travers des jeux de mots (ptit bac, le jeu du pendu, le mot le plus long, anagrammes, motus, quizz, mots-croisés, mots-mêlés...) ; la mémoire est également stimulée par les ateliers sensoriels. Un atelier mémoire spécifique est dédié aux souvenirs des résidents. De plus, des ateliers mémoires engageant les différents types de mémoires (mémoire de travail, mémoire sémantique, mémoire épisodique, mémoire procédurale, mémoire perceptive).
L'outil informatique est très utilisé avec un vidéo-projecteur pour rendre ces activités plus visibles mais également plus ludiques.

🎯 L'objectif est de stimuler et de maintenir les fonctions cognitives des résidents, en particulier la mémoire, tout en favorisant leur bien-être général et leur lien social. Ils s'inscrivent dans les **Thérapies Non Médicamenteuses Personnalisées (TNMP)** et visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées.
Ces activités entraînent les différentes formes de mémoire : Les ateliers peuvent cibler la mémoire à court terme (se souvenir d'informations récentes), la mémoire à long terme (évoquer des souvenirs passés), la mémoire de travail (manipuler des informations), la mémoire procédurale (automatismes), etc. Elles sollicitent d'autres fonctions cognitives associées. Au-delà de la mémoire, les ateliers peuvent stimuler l'attention, la concentration, le langage, le raisonnement, les fonctions exécutives (planification, organisation). Les ateliers mémoire compensent les déficits, les exercices proposés peuvent aider les résidents à développer des stratégies de compensation pour pallier leurs difficultés de mémoire.
Ces ateliers créent un espace d'échange et de partage offrant aux résidents l'occasion d'interagir, de partager leurs souvenirs et leurs expériences.
Ces activités permettent aussi à l'animateur de mieux connaître les résidents, leurs capacités et leurs difficultés, ce qui peut améliorer la relation soignant-soigné.

LES JEUX DE SOCIÉTÉ

Une grande sélection de jeux de société est mise à disposition des résidents.

🎯 Ce temps permet aux résidents de se rencontrer, de se connaître, de former des groupes, de créer des affinités et ceci par le biais d'un même intérêt le JEU. L'habilité mentale, le goût de la stratégie trouvent à travers ces jeux, un terrain favorable à leur entraînement. C'est aussi et surtout un moment de détente, une occasion d'être entre amis, d'oublier ses petits soucis. Ce temps permet aussi d'apprendre, de faire travailler la concentration, la mémoire.

LES ATELIERS CULINAIRES

Les ateliers culinaires ont lieu toutes les deux semaines. L'objectif étant de réaliser et de préparer des recettes simples en alternant des recettes sucrées et salées (cookies, palmiers au chorizo, feuilleté tomate…). Les résidents confectionnent et dégustent soit en apéritif soit au goûter

🎯 Cette activité permet aux résidents de retrouver un peu d'estime de soi, de retrouver des sensations de l'époque où ils cuisinaient au travers des odeurs, des sensations tactiles. Ce moment permet également de transmettre leur savoir-faire et/ou de comparer les savoir-faire.

LES RÉSIDENTS VOUS INVITENT

Tous les mois, une dizaine de résidents à tour de rôle sont invités à une petite parenthèse hors du temps. Le concept est de préparer l'apéritif, l'entrée et le dessert. La cuisine prépare le plat. À l'aide de l'animateur, de la gouvernante et d'un personnel invité, les résidents cuisinent. C'est un moment d'échange de savoir et savoir-faire. Les résidents se rencontrent, partagent. Le repas se déroule dans une pièce différente du restaurant afin de se retrouver en petit comité et dans un espace un peu plus cocooning et convivial.

🎯 Les objectifs sont d'encourager le résident à participer à la préparation, donc d'encourager la motricité, de partager leur savoir et savoir-faire, la détente et l'échange.

GÉOGRAPHIE

Chaque mois l'animateur propose aux résidents de partir à la découverte d'un nouveau pays. A l'aide d'un vidéo-projecteur, il est proposé des visites interactive des principales villes, mais également des musées et des lieux insolites. Un chapitre est consacré aux coutumes culinaires, et au goûter servi pendant la projection il est proposé aux résidents des dégustations de produits évoqués pendant la présentation, qui se termine par la présentation d'un groupe folklorique.

🎯 L'objectif est de faire découvrir ou redécouvrir des endroits du monde, de stimuler la mémoire grâce à un jeu de questions réponses, mais également de rompre avec le quotidien. Les vidéos prises par des drones avec de la musique douce apporte un moment de calme et de bien être.

TOVERTAFEL

Le Tovertafel, littéralement "table magique" en néerlandais, est un outil interactif innovant spécialement conçu pour stimuler les personnes atteintes de troubles cognitifs. Il se présente sous la forme d'un projecteur fixé au plafond qui projette des jeux interactifs lumineux sur une table. Les résidents interagissent avec ces projections en bougeant leurs mains et leurs bras, mais possiblement leurs jambes.

Le Tovertafel propose une large gamme d'activités adaptées aux différents niveaux cognitifs et aux centres d'intérêt des résidents. On trouve des jeux de :

- Réminiscence : Projections d'objets anciens, de scènes de la nature, de chansons familières qui encouragent les souvenirs et la conversation.
- Stimulation sensorielle : Jeux de bulles à éclater, de feuilles à balayer, de fleurs à faire pousser, offrant des expériences visuelles et tactiles virtuelles.
- Activité physique douce : Jeux encourageant le mouvement des bras et des mains, comme attraper des poissons ou faire voler des papillons.
- Stimulation cognitive : Jeux de reconnaissance de formes, de suivi de mouvements, de résolution de problèmes simples.
- Jeux sociaux : Activités conçues pour être jouées en groupe, favorisant l'interaction et la coopération.

🎯 Les jeux sollicitent différentes fonctions cognitives telles que l'attention, la concentration, la mémoire (notamment la mémoire procédurale et la réminiscence), la reconnaissance visuelle et la coordination motrice.

Les lumières, les couleurs et les mouvements des projections offrent une stimulation multisensorielle douce et agréable. Les jeux encouragent les résidents à bouger leurs bras et leurs mains, ce qui peut aider à maintenir leur mobilité et leur coordination.

Les jeux conçus pour plusieurs participants favorisent l'interaction, la communication et le partage entre les résidents, ainsi qu'avec le personnel soignant et les familles.

L'EHPAD Sainte Catherine Labouré dispose de deux Tovertafels, une dans la tisanerie du premier étage, dans l'espace protégé. La seconde dans la tisanerie du deuxième étage, ainsi tous nos résidents peuvent en bénéficier.

LE LOTO

Programmé en moyenne tous les mois, le loto donne rendez-vous à tous les résidents pour un grand moment d'humour et de convivialité.
Ils peuvent y gagner des lots, partager des moments de suspenses, et beaucoup d'entraide les uns envers les autres qui ont plus de difficultés que d'autres à entendre ou voir les numéros sortis.

🎯 Cette activité a pour objectif de permettre de maintenir un lien social, de maintenir l'autonomie des seniors par la sollicitation de la mémoire et demande de la concentration de la part des participants. De plus, ce jeu à un rôle de maintien du moral des résidents qui ont la possibilité de remporter des lots.

PROPOSITION SPIRITUELLE

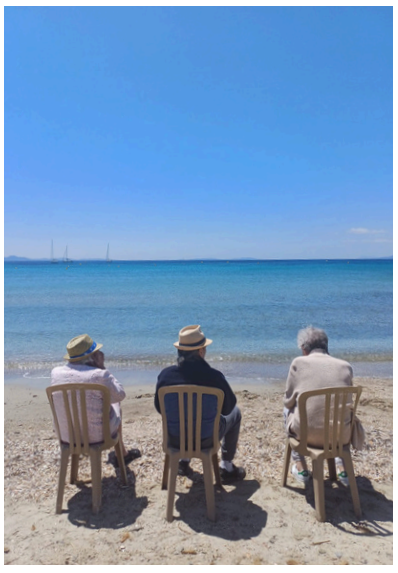
L'établissement dispose d'une chapelle qui se trouve au rez-de-chaussée, tous les matins une messe catholique y est célébrée. Un office adapté est proposé aux résidents avec des troubles cognitifs et moteurs conséquents par le prête une fois par mois.

🎯 L'objectif est de permettre aux résidents qui le souhaitent de continuer à vivre leur vie spirituelle. L'animatrice, la gouvernante, la psychologue, la psychomotricienne ou tout autre personnel peut accompagner les résidents qui le souhaitent, et qui rencontrent des difficultés pour s'y rendre seul

SORTIES

Des sorties sont organisées dès que la météo nous le permet : restaurant, éco-ferme, cinéma, plage, au marché ou encore le marché de Noël.
Des transports en taxi sont également proposés pour les résidents qui souhaitent aller voter.

🎯 L'objectif est de pouvoir prendre l'air, découvrir d'autres univers pour continuer à évoluer avec la société, de faire connaissance avec les commerçants du quartier, de connaître de nouveaux lieux et la richesse de notre ville. Les sorties sont programmées à l'avance et les résidents peuvent s'y inscrire. Cependant, les sorties se font à tour de rôle, car elles se font en petits groupes et en lien avec les projets personnalisés. Pour les élections l'objectif est de permettre aux résidents de pouvoir accomplir leur devoir de citoyen et de participer à la vie de la cité et du pays.



LES FÊTES CALENDAIRES

Elles sont l'occasion d'un partage, d'une communion autant entre les résidents qu'entre les résidents et le personnel aussi bien qu'entre le personnel lui-même. Ce sont des repères autant temporels que culturels qui brisent la monotonie du quotidien. Ces activités s'organisent au niveau de tout l'établissement (nouvel an chinois, chandeleur, carnaval, st-Patrick, noël, st-Sylvestre, Sainte-Catherine…)

🎯 Des goûters (crêpes, gâteaux, repas…) permettent et ils ont pour objectif pour chaque service de rompre avec le quotidien et de découvrir une autre manière plus festive d'être ensemble.

LES JOURNÉES À THÈME

Lors de ces journées, un repas, un goûter sont réalisés par nos cuisiniers, une décoration appropriée est mise en place, le personnel se déguise en conséquence et une prestation musicale ou l'activité Géographie clôture ces journées.

🎯 Les objectifs sont le plaisir de partager ensemble résidents, famille et personnel des moments agréables, découvrir des nouveaux liens ou d'en renforcer d'autres.

LES ANNIVERSAIRES

Les anniversaires sont des moments très important dans la vie de l'établissement et des résidents. Chaque dernier jeudi du mois, nous fêtons les anniversaires du mois. Un chanteur est présent pour l'occasion. Tous les résidents sont invités à y participer. Entre chanson, danse et rires, les résidents peuvent se réunir et se retrouver, partager une coupe et un gâteau. Chaque anniversaire est mis à l'honneur, un cadeau leur est remis.

L'anniversaire est une occasion unique de mettre en lumière le résident, de célébrer sa vie, son parcours et son individualité. Cela renforce son sentiment d'être une personne importante et reconnue au sein de la communauté de l'EHPAD.
De plus se souvenir de son anniversaire et le célébrer contribue au maintien de l'identité personnelle. L'organisation d'un événement festif apporte une distraction agréable à la routine quotidienne de l'EHPAD. Cela stimule l'intérêt, l'enthousiasme et procure de nouvelles sensations.
La fête d'anniversaire est l'occasion de créer de nouveaux souvenirs joyeux et chaleureux, qui peuvent être précieux pour le bien-être émotionnel du résident.
Enfin partager ce moment avec d'autres résidents, le personnel et éventuellement la famille renforce le sentiment d'appartenance à une communauté et favorise les interactions sociales.

COMMISSION DES MENUS

Cette commission réunit les résidents, le responsable de la cuisine, une diététicienne, la responsable des services logistiques, une infirmière et l'animateur.

L'objectif est de permettre aux résidents d'échanger sur ce qu'ils ont apprécié ou non lors des repas. La diététicienne a pour rôle de veiller à l'équilibre nutritionnel des menus servis. La commissions réfléchit aux besoins nutritionnels des résidents par une alimentation équilibrée en prenant en compte les contraintes liées aux éventuels régimes (en coordination avec l'équipe soignante) et en s'adaptant aux goûts et aux habitudes des résidents.

COMMISSION D'ANIMATION

La commission d'animation est un organe consultatif et participatif qui réunit différents acteurs de la vie de l'établissement afin de concevoir, organiser, évaluer et améliorer les animations proposées aux résidents. Tous les six mois, ces acteurs sont invités à discuter des animations proposées et à les moduler selon leur envie par rapport à leur fréquence, ce qu'ils apprécient ou non. C'est également un moment d'échange où les résidents peuvent proposer des animations ou exprimer leur envie. En plus de l'animateur, la responsable des services logistiques et de l'animation est également présente.

🎯 Les objectifs sont multiples, tout d'abord cette commission élabore un programme d'animations varié et personnalisé, elle travaille à la création d'un calendrier d'activités qui prend en compte la diversité des résidents et vise à stimuler leurs capacités physiques, cognitives, sociales et créatives. Elle favorise également la participation et l'implication des résidents.

L'objectif principal est de rendre les résidents acteurs de leur quotidien en leur donnant la possibilité de choisir, de proposer et de s'investir dans les animations.

En résumé, la commission animation est un outil essentiel pour garantir une animation de qualité, adaptée aux besoins et aux envies des résidents, et contribuant à leur bien-être et à leur épanouissement au sein de l'EHPAD. C'est un lieu d'échange, de proposition et de décision collective qui place le résident au cœur du dispositif d'animation.

VISITES INDIVIDUELLES

L'animateur va à la rencontre des résidents qui ne participent pas aux activités collectives pour des raisons qui leur incombent.

🎯 L'objectif est de lutter contre l'isolement, pour maintenir un lien social, pour aider les résidents à garder une bonne estime de soi dans ce conteste un peu difficile, l'animateur fait des ateliers individuels en accord avec les besoins et attentes de ces personnes (promenade au jardin, lecture, d'échanges sur leurs souvenirs…), ils sont réalisés dans des lieux différents et en fonction de la demande et du temps de l'animateur.

ATELIER GYM DOUCE

La gym douce EHPAD est une forme d'activité physique adaptée aux capacités et aux besoins spécifiques des personnes âgées, souvent fragilisées par l'âge, la maladie ou le manque de mobilité. Elle se distingue des activités physiques plus intenses par son approche progressive, respectueuse du corps et axée sur le bien-être et le maintien des fonctions. Mis en place tous les lundis matins avec “Air de Vie”, cet atelier est animé par un éducateur sportif.

🎯 En renforçant les muscles et en améliorant la mobilité, la gym douce aide les résidents à accomplir plus facilement les gestes de la vie quotidienne (se lever, s'habiller, marcher, etc.) et à rester plus indépendants. L'inactivité liée à l'âge ou à la dépendance peut entraîner une perte de force musculaire, d'endurance et de mobilité. La gym douce permet de lutter contre ce déclin physique.
En travaillant l'équilibre, la coordination et la force des membres inférieurs, la gym douce contribue à stabiliser la posture et à prévenir les chutes, qui sont une cause fréquente de blessures chez les personnes âgées.
De plus les séances de gym douce sont souvent des moments de convivialité et d'échange entre les résidents, favorisant ainsi le maintien du lien social.
Les exercices sont personnalisés en fonction des capacités de chaque résident et des éventuelles pathologies présentes.

ACTIVITÉS SPORTIVES

La mobilisation physique des résidents est également mise en contribution lors des ateliers sportifs mis en place par l’animateur.

🎯 L'intégration d'activités sportives adaptées dans le quotidien de l’EHPAD est essentielle pour améliorer la santé globale, le bien-être et la qualité de vie des résidents. Ces activités contribuent à maintenir leur autonomie, à prévenir les complications liées à l'inactivité, à stimuler leurs capacités cognitives et à favoriser leur épanouissement social et émotionnel aux travers d’activités ludiques.

PARTICIPATION À LA MISE EN ŒUVRE DES PROJETS INDIVIDUALISÉS

Le projet personnalisé en EHPAD, c'est un outil fondamental pour garantir un accompagnement respectueux de la singularité de chaque résident, en favorisant son bien-être, son autonomie et sa qualité de vie.

ISABELLE BIENFAIT, CADRE DE SANTÉ, ÉCRIT DANS DOC'ANIMATION

> le projet de vie institutionnel est un ensemble d'actions coordonnées qui doivent se fédérer pour donner sens à la vie de la personne âgée. Il englobe éventuellement des micro-projets, comme le projet de soin ou d'animation. Il est un outil de stimulation de la personne dans le sens où il doit permettre l'écoute des désirs, attentes et besoins de celle-ci (tant qu'elle peut les exprimer directement ou par l'intermédiaire de sa famille), dans la mesure où le résident est associé à son élaboration. Il permet de prendre en compte la personne en tant qu'individu unique et de susciter chez lui l'envie d'avoir encore des envies !

Ceci implique la participation de tous les membres de l'équipe pluridisciplinaire et la collaboration entre les différents intervenants qui gravitent autour du résident au sein de l'établissement. Le projet de vie permet de retracer l'histoire de vie du résident, tout en respectant sa vie privée. Il est une synthèse entre les demandes et les besoins des personnes âgées et les possibilités pour les intervenants d'y répondre. C'est à ce premier niveau de l'élaboration du projet que l'animatrice devra valider une première fois les objectifs posés pour chaque résident concernant son propre domaine de compétences.

Dans son rôle d'accompagnement individuel de l'animation au sein de l'établissement, l'animatrice pourra proposer des actions en fonction des demandes exprimées, dans le cas où elles concernent ces domaines. Par exemple, si des résidents le souhaitent, ils pourront faire leurs courses en ville ou dans le quartier accompagné de l'animateur.

ÉVALUATION ET SUIVI

Pour l'évaluation et le suivi de la participation aux activités sont mis en place pour chaque résident. Tout d'abord chaque activité en rentrées dans le logiciel netsoins pour pouvoir avoir des statistiques tout au long de l'année, ensuite un classeur a été mis en place avec un certain nombre d'activités spécifiques qui ont été demandées lors des projets de vie, ainsi qu'un panneau d'affichage ou sont inscrit toutes les sorties de l'année avec tous les participants. Cela permet :

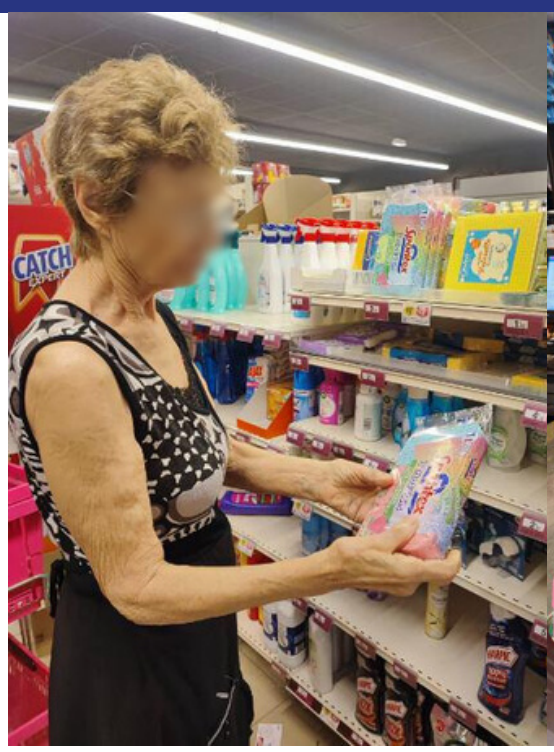
- D'adapter les propositions aux mieux de l'intérêt des résidents et de faire évoluer et vivre les projets de vie individuels
- De composer des groupes homogènes et dynamiques pour chaque type d'action, de manière que la participation soit un plaisir pour tous
- De communiquer avec les différents intervenants qui sont alertés des changements de comportements ou des pertes constatées comme des progrès réalisés
- Conserver le lien avec les proches souvent très malmenés par les effets de la maladie.

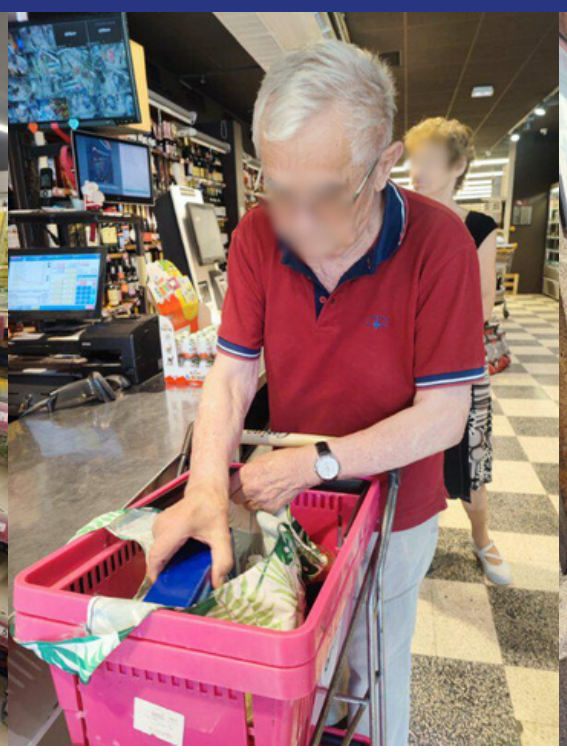
Comme nous l'avons affirmé dans notre projet, l'animation en EHPAD est l'affaire de tous et de nombreux moments de la journée peuvent être prétextes à animation, si nous arrivons à faire abandonner l'image de l'animation strictement occupationnelle qui prévalait jusqu'à ces dernières années dans nos structures. À l'EHPAD Sainte Catherine Labouré, les professionnels prennent conscience peu à peu du rôle qu'ils ont à jouer et bientôt, nous pourrons dire que nous sommes tous des animateurs. La relation avec les résidents se trouve transformée.

Les objectifs étaient les suivants :

- Développer l'ouverture vers l'extérieur et vers le quartier, une plus grande implication dans la vie de notre quartier en faisant participer les habitants de celui-ci à certaines de nos activités et ou fêtes par exemple et en faisant au moins une sortie par semaine si cela est possible.
- Mettre en place un atelier multimédia, un atelier « cuisine thérapeutique », plier le linge, mise de la table.
- Élargir les participations aux animations, en individuel et/ou collectifs.

Nous pouvons constater que de plus en plus de sorties vers l'extérieur et notamment dans notre quartier se font : sorties au restaurant du quartier, marché local, au commerce de proximité…
Les participations aux animations sont fluctuantes dépendant des ressentis de chaque résident, souvent affecté par une acceptation difficile de leur nouveau lieu de vie, la nostalgie de leur vie plus autonome. Il est néanmoins nécessaire de les accompagner dans ce cheminement émotionnel et psychologique.





La communication

Il est absolument crucial pour le service animation de communiquer efficacement à l'intérieur de l'établissement pour de multiples raisons, touchant à la fois les résidents, le personnel et l'ambiance générale.

Communiquer à l'extérieur est tout aussi important, en montrant la richesse et la diversité des activités et des personnalités au sein de l'EHPAD, on contribue à changer les perceptions négatives et à promouvoir une image plus positive et active des personnes âgées.
Un EHPAD qui communique activement vers l'extérieur renvoie une image dynamique, ouverte et soucieuse du bien-être de ses résidents. Cela peut améliorer son attractivité auprès des futurs résidents et de leurs familles.

LE DÉPLIANT

Toutes les semaines un dépliant est distribué aux résidents, il donne le programme le programme des animations ainsi que les menus. Cette communication est également mise à disposition via le site familéo.

AFFICHAGE DYNAMIQUE

Les écrans et les bornes sont programmés pour délivrer des informations via des vidéos et des présentations impactantes.

AFFICHAGE PAPIER

Les affiches des programmes hebdomadaires d'animations sont dans chaque ascenseur, et complétés lors d'activités d'intervenants extérieurs.

RÉSEAUX SOCIAUX

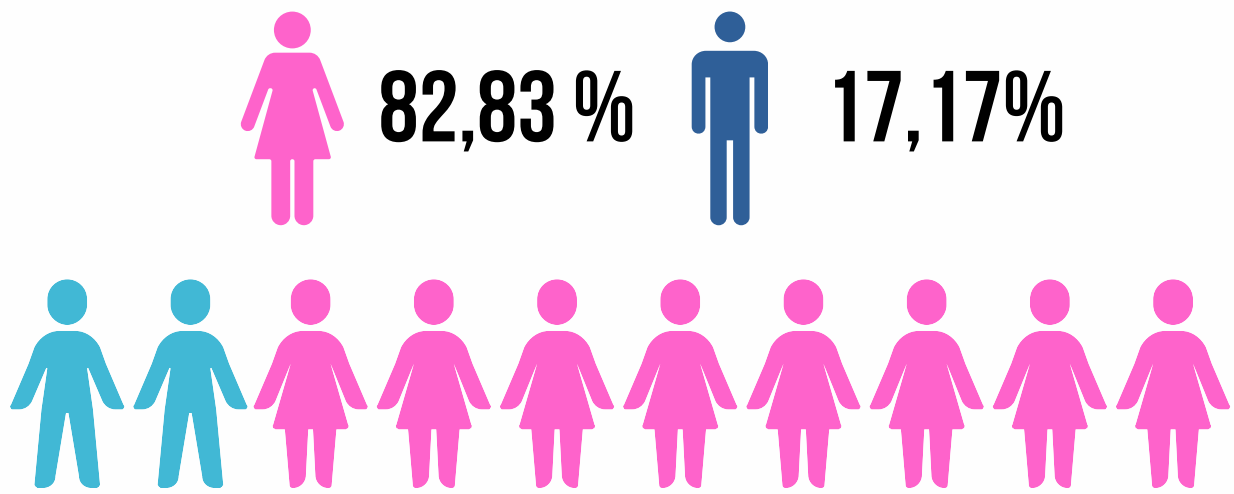
Le programme des animations, mais également les souvenirs des événements sont diffusés via les réseaux sociaux, dans le respect du droit à l'image.

FAMILÉO

La gazette familéo permet aux familles de réaliser une gazette personnalisée pour leurs parents dans notre établissement, mais c'est également un site nous permettant de communiquer.

Les résidents de l'EHPAD Sainte Catherine Labouré au 1er janvier 2025

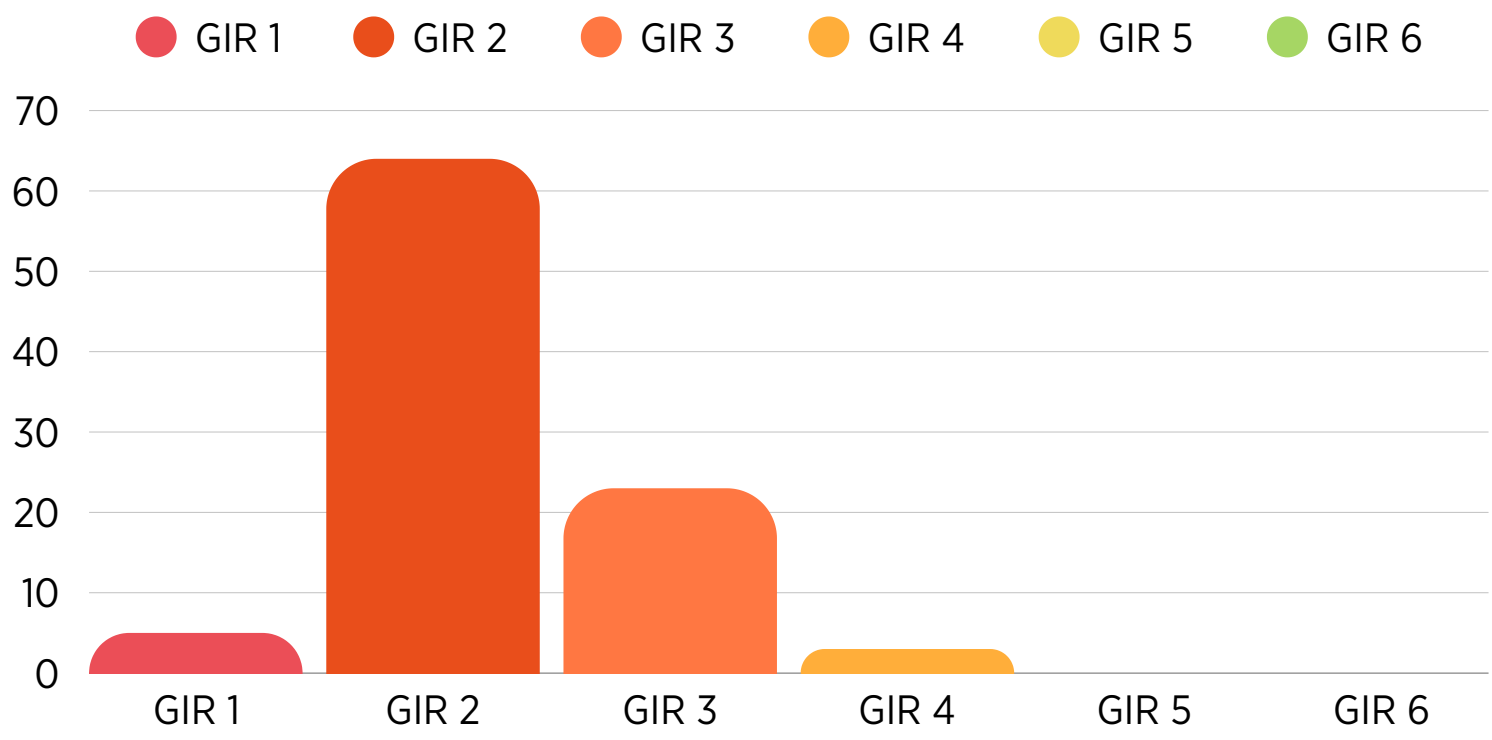
RÉPARTITION HOMMES / FEMMES



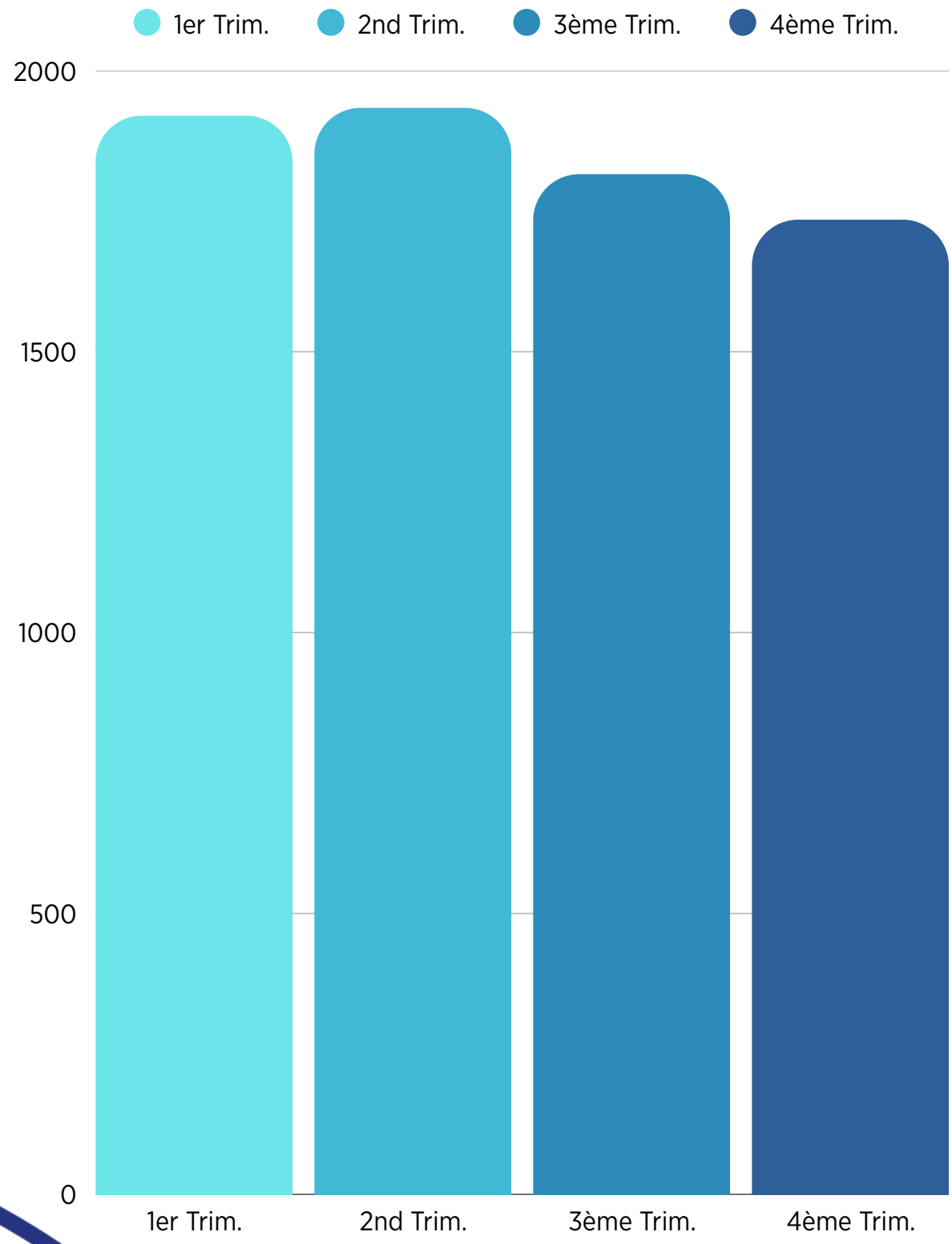
MOYENNE D'ÂGE

87,54

NOMBRE DE RÉSIDENTS PAR GIR

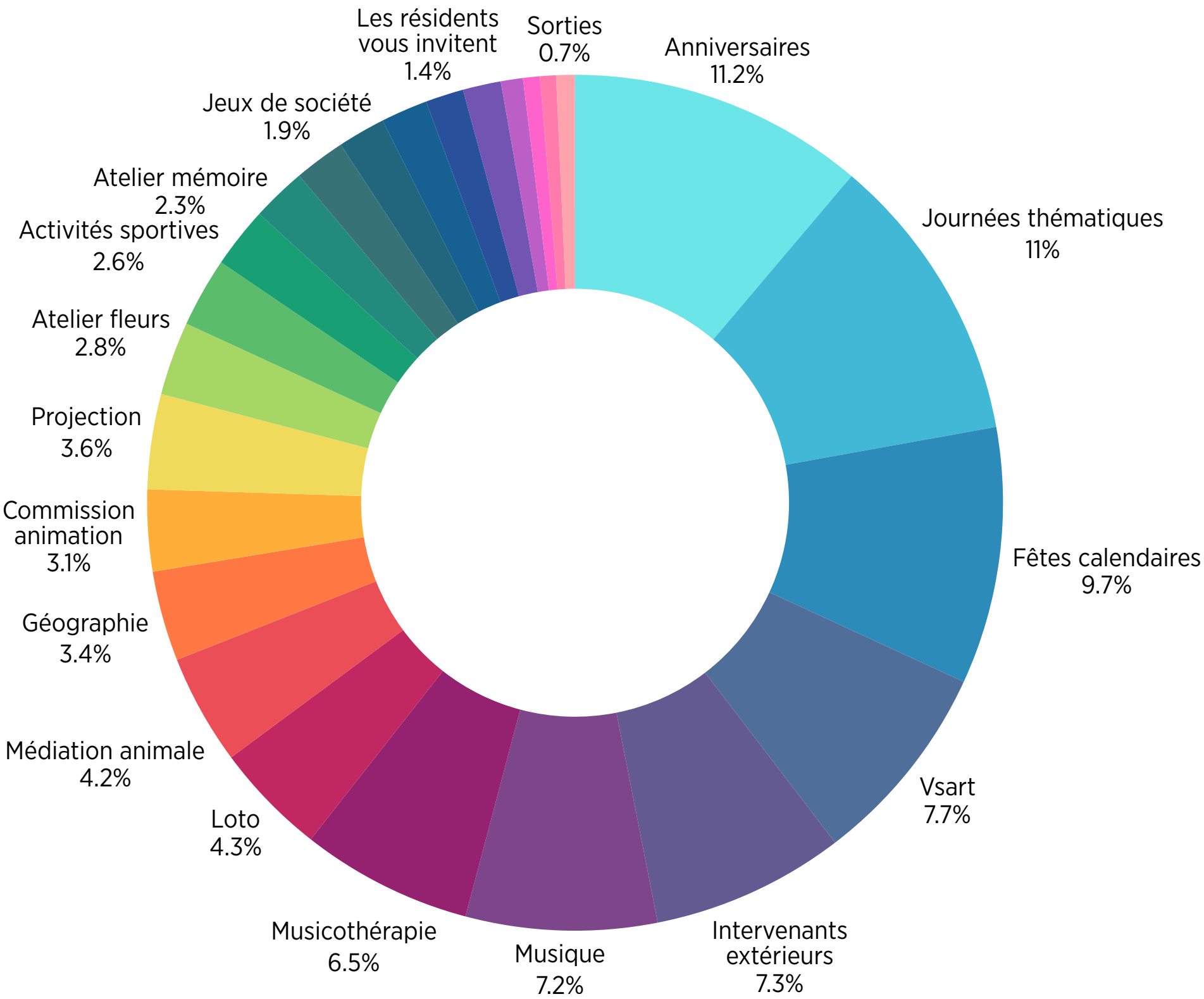


Nous pouvons observer sur ce graphique la participation des résidents par trimestre pour l'année 2025

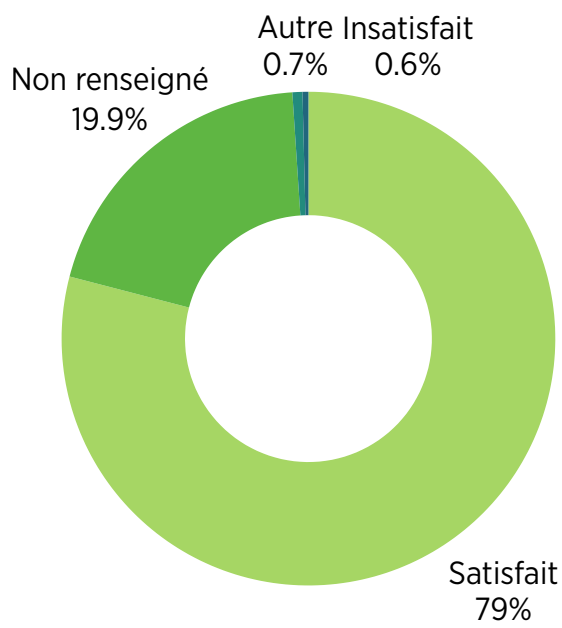


1er trim.	1920
2nd trim.	1934
3eme trim.	1816
4eme trim.	1735

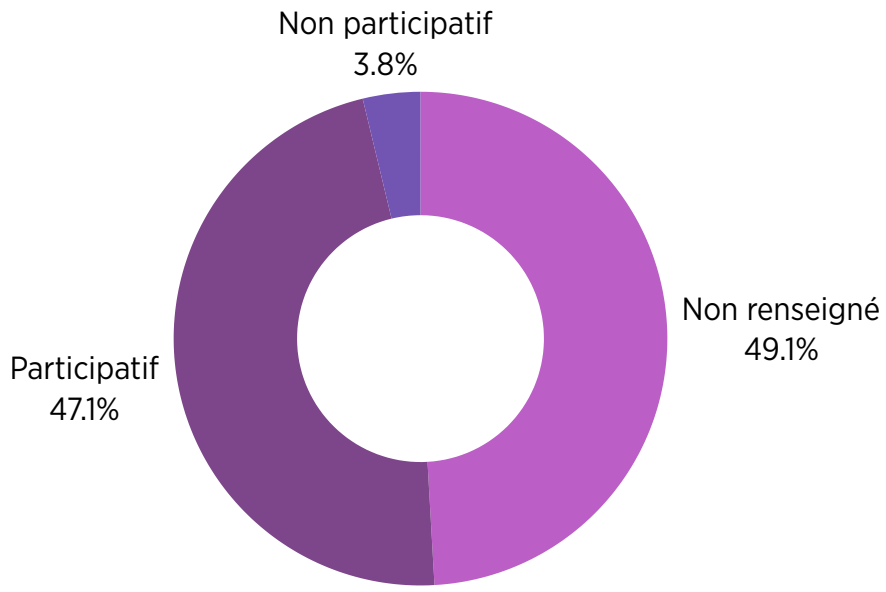
Nous pouvons observer sur ce graphique la participation des résidents par animation pour l'année 2025



Observons ci-dessous le taux de satisfaction pour l'année 2025



Observons ci-dessous le taux de d'implication pour l'année 2025



**EN 2025,
6834 RÉSIDENTS ONT ASSISTÉ
AUX ANIMATIONS.**

CI-DESSOUS LE DÉTAIL DES TAUX DE PARTICIPATION AUX ANIMATIONS

Anniversaires	65.33
Journées thématiques	64.20
Fêtes calendaires	56,75
Vsart	45,31
Intervenants extérieurs	42,53
Musique	42,25
Musicothérapie	37,42
Loto	24,33
Médiation animale	20,33
Géographie	19,90
Commission animation	18,00
Projection	21.00
Atelier fleurs	17.34
Activités sportives	16.12
Atelier mémoire	15,61
Revue de presse	11,33
Jeux de société	11,29
Commission des menus	10,00
Atelier cuisine	9,51
Les résidents vous invitent	7,33
Esthéticienne	7.20
Atelier manuel	3,88
Gym douce	3,01
Visites individuelles	2.91
Sorties	2,24

L'OBJECTIF DE L'ANIMATION

L'objectif principal de l'animation et de l'ensemble de l'établissement est d'améliorer la qualité de vie et le bien-être des résidents en leur offrant des opportunités de stimulation, de socialisation, de plaisir et de maintien de leurs capacités. Elle vise à lutter contre l'ennui, l'isolement et la perte d'autonomie, tout en valorisant l'identité et l'histoire de vie de chaque personne.

L'ANIMATION EN 2026

- Poursuivre la politique de "l'animation au coeur de l'établissement"
- Communiquer d'avantage à destination des accompagnants
- Organiser les animations sur le temps long

EHPAD
SAINTE CATHERINE LABOURÉ

itinova
UN CHEMIN POUR CHACUN

EHPAD SAINTE CATHERINE LABOURÉ | 130 CHEMIN DE LA PROVIDENCE – 83100 TOULON
TÉL : 04 94 20 76 76 | WWW.ITINOVA.ORG | SIRET : 775 646 615 00606

GROUPE SANITAIRE, SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL À BUT NON LUCRATIF, AU SERVICE DE LA PERSONNE